

1

Elimina creencias
negativas

para empezar

“Tanto si crees que puedes, como si crees que no puedes, estás en lo cierto”

Henry Ford

proceso

Pensamiento

∨

Emoción

∨

Acción

creencias negativas

- X** “Siempre habrá alguien mejor”
- X** “No soy suficiente”
- X** “Soy demasiado joven”
- X** “Con mi edad no me contratarán”
- X** “Conseguir trabajo es muy difícil”
- X** “No hay nada de lo mío”

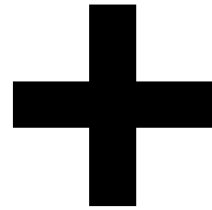
cómo eliminarlas

- 1.** Identifícalas y obsérvalas
- 2.** Busca la raíz
- 3.** Cuestiónala
- 4.** Reemplázala por una positiva
- 5.** Pon límites a tu entorno
- 6.** Toma acción

“seguro que no me contratarán”

- 1.** Identifícalas y obsérvalas
- 2.** Busca la raíz
- 3.** Cuestiónala
- 4.** Reemplázala por una positiva
- 5.** Pon límites a tu entorno
- 6.** Toma acción

ejemplo



Experiencia personal

conclusiones

- 1.** Creencias determinan resultados
- 2.** Identifica creencias limitantes
- 3.** Toma acción con creencias positivas

2

Define tu
estrategia

para empezar

“Elige un trabajo que te guste y no
trabajarás un sólo día de tu vida”

Confucio

propósito

¿Por qué?

elige

**Un reto
Para quién
Para qué**

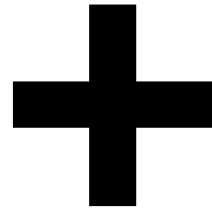
ejemplo

Cirujano v Médico de Cabecera

en deporte

- ✓ Aumentar **ingresos**
- ✓ Potenciar interacción **digital**
- ✓ Apoyo organización **eventos**

ejemplo



Experiencia personal

conclusiones

- 1.** Elige un reto actual
- 2.** Especialízate en un sector
- 3.** Identifica el beneficio que aportas

3

Identifica tus
fortalezas

para empezar

“La fortaleza no viene de ganar. Tu esfuerzo desarrolla tus fortalezas. Cuando te enfrentas a dificultades y no te rindes, eso es tu fortaleza”

Arnold Schwarzenegger

análisis

Feedback

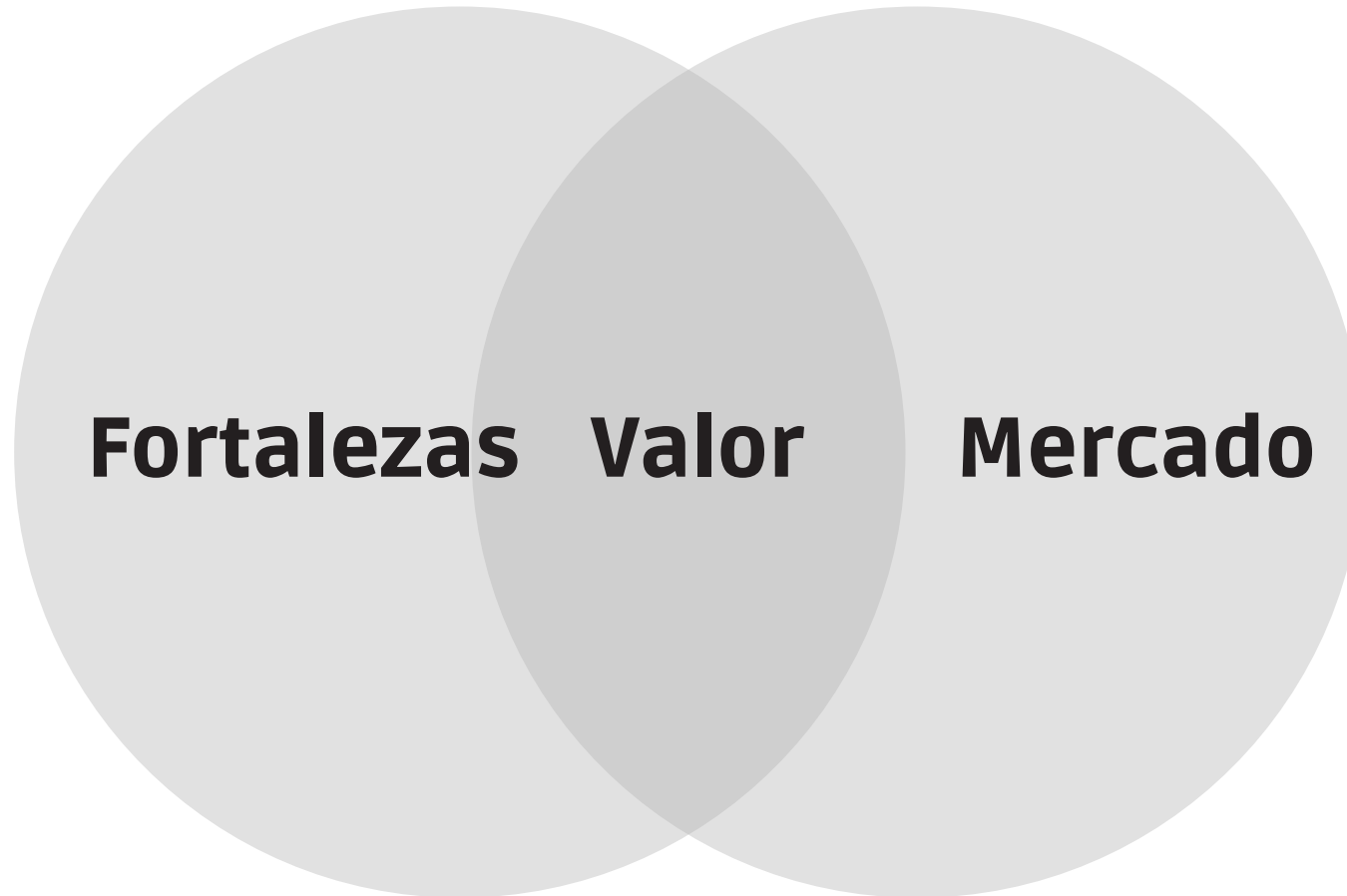
∨

Trayectoria

∨

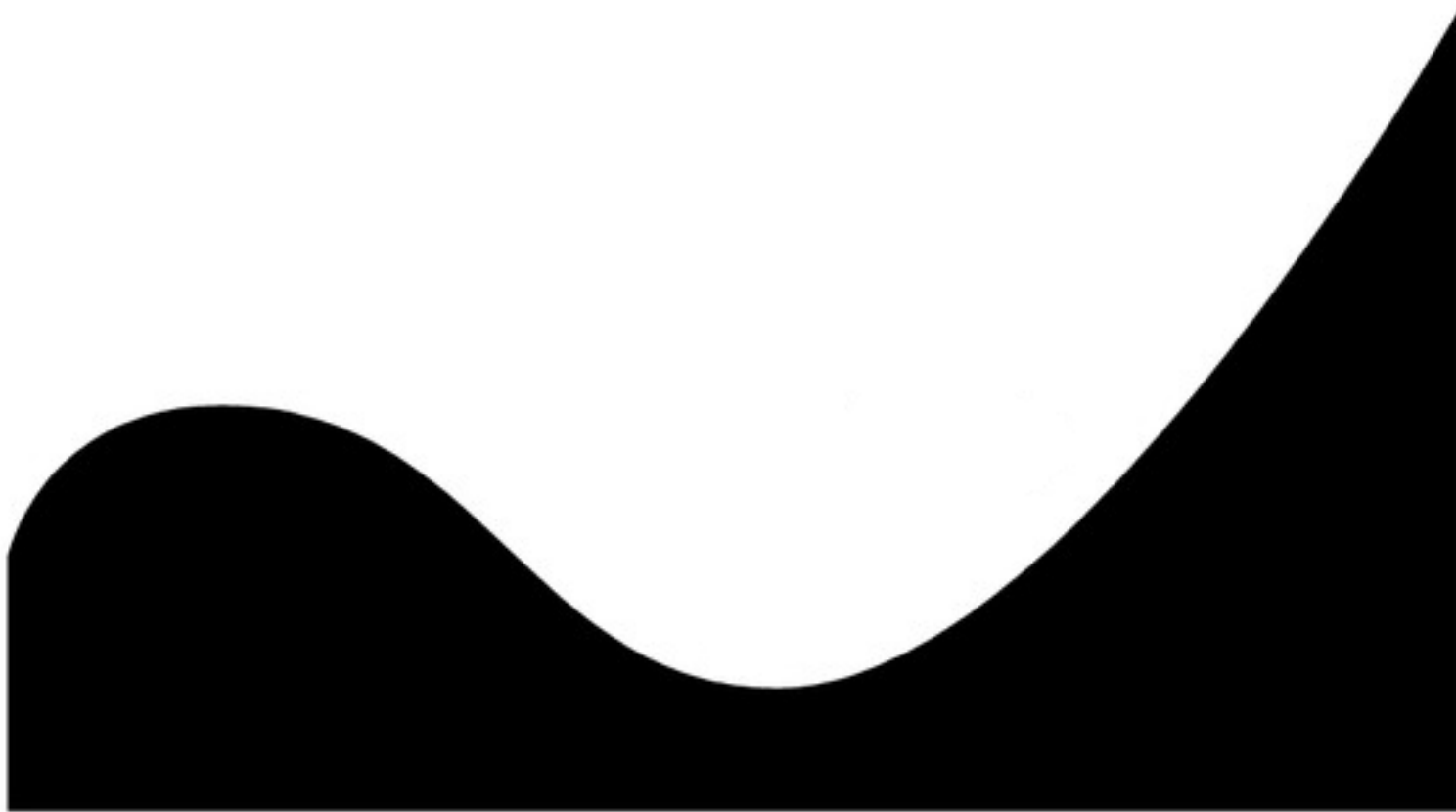
4 fortalezas

valor



el viaje

RESULTS



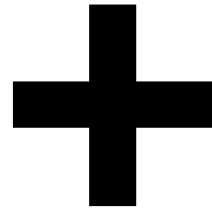
EFFORT

¿cuál es tu promesa?

Teniendo en cuenta tu **reto**,
mi perfil es la **mejor opción**
porque te **ayudaré** a

.....

ejemplo



Experiencia personal

conclusiones

- 1.** Define tus 4 fortalezas
- 2.** Contráctalas con el mercado
- 3.** Sé paciente y perseverante

4

Diseña un
CV efectivo

para empezar

“Las mejores oportunidades no vienen por un CV, sino por el valor de tu trabajo”

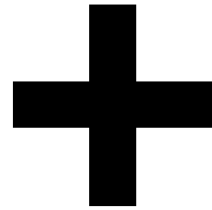
un momento

¿Para qué sirve?

aprendizajes

- Debe servir de anzuelo
- Directo, atractivo y limpio
- Resultados, más allá de tareas
- Propósito y visión
- Foco en experiencia e impacto
- Énfasis en especialización

mi CV



CV Xavi Bové

diseño



prohibido

- X** Documentos de más de 2 páginas
- X** Diseño con sólo texto
- X** Fotografía poco profesional
- X** Visualmente aburrido
- X** Inventar datos o experiencias
- X** No diferenciarte

conclusiones

- 1.** Contenido y diseño
- 2.** Resultados de tu experiencia
- 3.** Especialización profesional

5

Prepara tu
LinkedIn

para empezar

“Si no te ven,
no existes”

estrategia

- ✓ Estar donde las **empresas** están
- ✓ Mostrar los mayores **resultados**
- ✓ Brevedad y **claridad**

aprendizajes

- Trátalo como tu CV digital
- Manténlo actualizado
- Complétalo con ejemplos
- Añade hitos personales
- Muestra resultados
- Pide recomendaciones

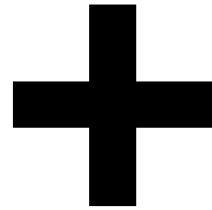
LinkedIn



prohibido

- X** Fotografía poco profesional
- X** No mostrar un hilo conductor
- X** No tener introducción
- X** Contar tareas y no resultados
- X** No personalizar tu título
- X** No personalizar tu URL

ejemplo



Experiencia personal

conclusiones

- 1.** Cuenta resultados
- 2.** Muestra ejemplos visuales
- 3.** Pide recomendaciones

6

Identifica
tus empresas

para empezar

“Elige un reto
compartido”

top 10 empresas

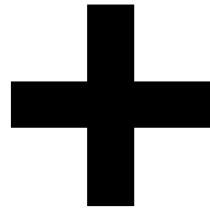
- 1.** Empresa ideal 1
- 2.** Empresa ideal 2
- 3.** Empresa ideal 3
- 4.** Empresa ideal 4
- 5.** Empresa ideal 5

...

búsqueda

- ✓ Buscadores de **internet**
- ✓ Contacta con **profesionales**
- ✓ Base de **datos** de empresas

ejemplo



Experiencia personal

conclusiones

- 1.** No te pongas límites
- 2.** Cuéntalo a tu entorno
- 3.** Revisa valores y propósito

7

Contacta con
tus empresas

para empezar

“Cuéntales cómo
les vas a ayudar”

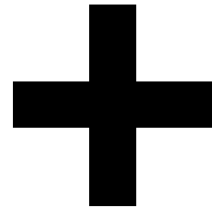
proceso

- 1.** Define tu propuesta de valor
- 2.** Prepara material de apoyo
- 3.** Revisa tus redes sociales
- 4.** Aplica en portales de empleo
- 5.** Ofrece valor a través de LinkedIn

personaliza

Adapta tu CV y carta de presentación

ejemplo



Experiencia personal

conclusiones

- 1.** Aporta valor con material adicional
- 2.** Mantén coherencia en tus perfiles
- 3.** Contacta mediante distintos canales

8

Cómo hacer
entrevistas

para empezar

“La preparación es
el 90% del éxito”

aprendizajes

- Ponte en el lugar del entrevistador
- Prepara posibles preguntas
- Identifica palabras clave para el puesto
- Actitud sólida y relajada
- Vestimenta acorde con la empresa
- Honestidad ante dudas

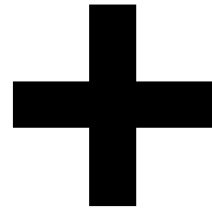
pregunta clave

**¿Qué riesgo asumiremos
para cumplir los objetivos
de la empresa?**

compatibilidad

**¿Encaja a nivel profesional
y también con la cultura
y valores de la empresa?**

ejemplo



Experiencia personal

conclusiones

- 1.** Analiza exhaustivamente
- 2.** Prepara y visualiza
- 3.** Transmite solidez

9

Gestiona
tu dinero

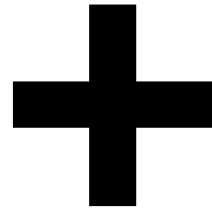
para empezar

“Aquellos que no controlan
su dinero trabajan para
quienes lo controlan”

en crisis

- Elimina tu deuda
- 10% a formación
- 10% ahorro
- 10% donaciones
- Excel ingresos y gastos
- Seguimiento mensual

ejemplo



Experiencia personal

conclusiones

- 1.** Elimina deuda
- 2.** Ahorra
- 3.** Fórmate

10

Ayuda
a otros

para empezar

“No podemos ayudar a todos
pero podemos ayudar
a alguien”

responsabilidad

**¿Qué puedo hacer yo
para ayudar a
otra persona?**

todos podemos

**No hace falta ser un
gurú, todos podemos
aportar algo**

conclusiones

- 1.** Cuanto más das, más recibes
- 2.** La cultura avanza entre todos
- 3.** Todos podemos contribuir